

Gestuales MASTERCLASS

Cheat Sheet

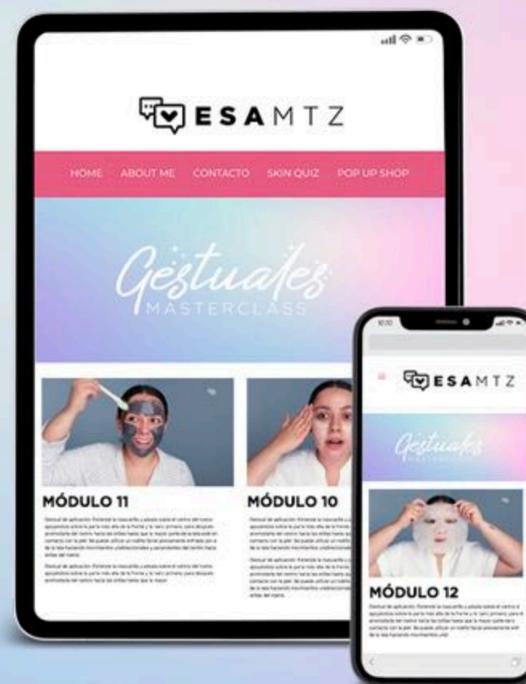
RESUMEN DESCARGABLE DEL CURSO ONLINE

QUEDA PROHIBIDA SU DISTRIBUCIÓN Y COPIA SIN AUTORIZACIÓN DE ESTHER "ESA" MARTÍNEZ

Aplica tu skincare de manera correcta

[CLIC AQUÍ PARA INICIAR SESIÓN](#)

Ingresa con tu usuario y la contraseña que creaste al momento de realizar tu compra, y ve a la sección "Cursos" donde podrás comenzar a ver los videos de la Masterclass Gestuales.



Muchas gracias por inscribirte a mi Masterclass Gestuales, en la que te compartí todo lo que sé sobre cómo aplicar de manera correcta más de una docena de productos de skincare, desde las cantidades adecuadas hasta qué tipo de movimientos realizar con tus manos al momento de ponerlos en tu rostro.

Tu acceso personal a la Masterclass Gestuales será ilimitado hasta el 31 de Julio 2023, tómalo en cuenta para que veas los contenidos antes de que tu acceso expire.

Este resumen descargable es de uso personal para quienes han pagado su acceso a la Masterclass, sin autorización para distribución ni copia. Gracias por respetar mi trabajo y todo el esfuerzo que hago para contribuir a mis seguidoras con información útil para optimizar sus rutinas de skincare, ies mi pasión!

-Esa

Aplicación por producto

Te comparto de forma resumida el gestual de aplicación de cada producto incluido en la Masterclass Gestuales para consultas rápidas.

Recuerda que puedes ver los videos de todos los módulos tantas veces como lo desees para una explicación detallada de cada producto. Así como recomendaciones puntuales adicionales que te serán de utilidad al momento de aplicar tus rutinas de skincare.

LIMPIADOR	
DOSIS IDEAL	1 almendra.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Movimientos circulares del centro del rostro hacia afuera bajando hasta el mentón, después subiendo por la nariz hasta la frente y bajando a las sienes. Por último el cuello del mentón hacia afuera con la mano opuesta a cada lado.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Essential-C Cleanser de Murad.

TÓNICOS	
DOSIS IDEAL	3 descargas para formatos en spray o varias gotas equivalentes a 1 pistache para formatos sin dosificador.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Para tónicos hidratantes presionar con las palmas de la manos hasta absorber el producto. Para tónicos exfoliantes utilizar un disco de algodón para aplicar con movimientos ascendentes del centro del rostro hacia afuera.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Cicapair Tiger Grass Calming Mist de Dr. Jart+ y Lotion Tonique Hydratante de Clarins.

SUERO FACIAL	
DOSIS IDEAL	Entre 4 y 5 gotas.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Movimientos alisantes y ascendentes del centro hacia las orillas del rostro. El cuello desde la base del mentón hacia afuera con la mano opuesta a cada lado.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Advanced Génifique de Lancôme.

SUERO PARA CONTORNO DE OJOS

DOSIS IDEAL	La cantidad que extrae el aplicador ó el equivalente a 1 piñón por ojo.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Del lagrimal hacia la sien primero con 3 movimientos alisantes y después con 3 movimientos circulares en la misma dirección.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Sérum de ojos Revitalift Ácido Hialurónico de L'Oréal Paris.

CREMA PARA CONTORNO DE OJOS

DOSIS IDEAL	1 piñón para ambos ojos.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Del lagrimal hacia la sien con movimientos alisantes utilizando el dedo anular, repetir 3 veces sin presionar. El exceso se puede poner sobre el hueso de la ceja de afuera hacia adentro.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Advanced Génifique Yeux de Lancôme.

CREMA HIDRATANTE

DOSIS IDEAL	1 almendra, más pequeña o grande dependiendo de si tu crema es para todo tipo de piel o no.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Movimientos alisantes y ascendentes del centro hacia las orillas del rostro. Sobre la nariz desde los costados de su base hacia arriba. El cuello desde la base del mentón hacia afuera con la mano opuesta a cada lado. Evitar movimientos circulares.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Ageless Phyto-Retinol Face Cream de BareMinerals.

PROTECTOR SOLAR

DOSIS IDEAL	2 líneas de producto sobre los dedos índice y anular, o el equivalente a 1 cucharada.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Movimientos alisantes y ascendentes del centro hacia las orillas del rostro. Sobre la nariz desde los costados de su base hacia arriba. El cuello desde la base del mentón hacia afuera con la mano opuesta a cada lado. Evitar movimientos circulares, usar el residuo para las orejas.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Intense Protect 50+ de Avène.

DESMAQUILLANTE BIFÁSICO

DOSIS IDEAL	10 a 12 gotas, descarga generosamente.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Humedece un disco de algodón o tela y déjalo reposar sobre el ojo por 60 segundos, retira con un movimiento semi circular del centro hacia afuera sin frotar.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Desmaquillante no graso Bi-Facil de Lancôme.

DESMAQUILLANTE ACUOSO

DOSIS IDEAL	1 cucharadita, descarga generosamente.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Humedece un disco de algodón o tela, retira el maquillaje de un costado del rostro con movimientos alisantes y ascendentes del centro hacia las orillas del rostro. Repite con el lado opuesto del disco en el otro costado del rostro. No olvidar cuello y orejas en caso de que se haya llevado el maquillaje hasta esas zonas.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Skin Active Agua Micelar de Garnier.

EXFOLIANTE FÍSICO

DOSIS IDEAL	1 uva pequeña.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Humedece palmas y rostro, exfolia con movimientos circulares gentiles del centro del rostro hacia afuera bajando hasta el mentón, después subiendo por la nariz hasta la frente y bajando a las sienes. Por último el cuello del mentón hacia afuera con la mano opuesta a cada lado. Sobre las cejas con pequeños movimientos circulares.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Exfoliante Facial Iluminador de Yves Rocher.

MASCARILLA LÍQUIDA

DOSIS IDEAL	1 cucharada.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Con las manos o con ayuda de una espátula con movimientos ascendentes comenzando por mejillas, mentón, frente y nariz. Retirar con ayuda de una esponja facial mojada o toalla húmeda antes de enjuagar con agua.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Deep Cleansing Mud Mask de Freeman.

MASCARILLA EN TELA	
DOSIS IDEAL	Tal cual viene empacada.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Extiende la mascarilla y pónsala sobre el centro del rostro apoyándola sobre la parte más alta de la frente y la nariz primero, para después acomodarla del centro hacia las orillas hasta que la mayor parte de la tela esté en contacto con la piel. Se puede utilizar un rodillo facial previamente enfriado por encima de la tela haciendo movimientos unidireccionales y ascendentes del centro hacia las orillas del rostro.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Sweet Sixteen Mask de Momiji.

PARCHES PARA OJOS	
DOSIS IDEAL	1 parche por cada ojo.
GESTUAL DE APLICACIÓN	Con las manos o con ayuda de una espátula posar la parte más ancha sobre la zona con mayor necesidad a tratar, no frotar ni utilizar herramientas sobre ellos.
PRODUCTO DE REFERENCIA	Parches de Hidrogel para ojos Mary Kay.



INVITA A TUS AMIGAS

Si disfrutaste de la Masterclass Gestuales te invito a que compartas con tus amigas el siguiente link:

<https://esamtz.com/product/masterclass-gestuales/>

Para que ellas también puedan aprender cómo sacarle mayor provecho a sus productos de cuidado facial.